



# FREE MEALS

## for TUKWILA KIDS & TEENS

CUNTO BILAASH AH OO LOOGU  
TALAGALAY ILMAHA & DHALINTA TUKWILA

غذای رایگان برای اطفال و نوجوانان  
TUKWILA

وعده‌های غذایی رایگان برای کودکان و  
نوجوانان TUKWILA



### Meal Pick-Up Locations

### Goobaha Laga Qaadano Cuntada

موقعیت های برداشت غذا  
مکان های تحویل غذا

- Tukwila School District Locations**  
*Goobaha Dugsiyada ee Degmada Tukwila*  
موقعیت های ناحیه مکتب  
*Tukwila*  
مکان های حوزه تحصیلی  
*Tukwila*
- Tukwila Parks & Recreation Locations**  
*Goobaha Beeraha Nasashada iyo Tamashleynta ee Tukwila*  
موقعیت های پارک ها و مکان های تفریحی  
*Tukwila*  
پارک ها و مکان های تفریحی  
*Tukwila*
- Tukwila Pantry Food Bank**  
*Tukwila Pantry Food Bank*  
*Tukwila Pantry Food Bank*  
*Tukwila Pantry Food Bank*
- Spice Bridge**  
*Spice Bridge*  
*Spice Bridge*  
*Spice Bridge*
- Tukwila Village**  
*Tukwila Village*  
*Tukwila Village*  
*Tukwila Village*
- Park**  
*Beerta Nasashada*  
پارک  
پارک



Pick up **free meals** for your child aged 18 years or younger at one of these locations. Different days of the week and times are available:

**TUKWILA PANTRY FOOD BANK**

**Location:**  
3118 S. 140th Street

**Pick-Up Days:**  
Tuesday, Thursday, Saturday

**Pick-Up Times:**  
10 A.M. – 2:30 P.M.

206-431-8293  
operations@tukwilapantry.org

**TUKWILA SCHOOL DISTRICT**  
note: only for TSD students

**Locations:**  
Foster High School & Thorndyke Elementary  
June 27 – July 28  
Tukwila Elementary  
August 1 – August 11

**Pick-Up Days:**  
Monday – Thursday

**Pick-Up Times:**  
Breakfast 8 A.M. – 8:30 A.M.  
Lunch 12 P.M. – 12:30 P.M.

**SPICE BRIDGE**  
note: meals must be consumed on site

**Locations:**  
14200 Tukwila International Blvd Suite 141  
Tukwila Farmers Market  
14350 Tukwila International Blvd

**Meal Days:**  
Wednesdays

**Meal Times:**  
4:30 P.M. – 6:30 P.M.

**TUKWILA PARKS & RECREATION**  
note: meals must be consumed on site

**Locations & Pick-Up Days:**  
Tukwila Community Center  
July 5 – August 19  
Monday – Friday  
Lunch: 11 A.M. – 12 P.M.  
Snack: 3 P.M. – 3:30 P.M.

Cascade View Community Park  
July 12 – August 18  
Tuesdays & Thursdays  
Lunch: 12 P.M. – 1 P.M.  
Snack: 1:45 P.M. – 2:15 P.M.

206-768-2822

Try taking Via to Transit to the Tukwila Community Center. Download the Via app or call 206-258-7739 to book a ride.



DO YOU NEED AN ORCA CARD?

Visit: [skctrips.com](http://skctrips.com) and sign up to get a free \$20 ORCA card from SKC Trips!

OR  
Call Hopelink's Transportation Resource Line at: (425) 943-6760 x2 for interpretation.



FUN, FREE ACTIVITIES

Find activities and tips on walking and rolling safety for students at: [kingcounty.gov/metro/SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)



## Uga qaad cunto bilaash ah ilmahaada 18 sano jirka ah ama kayar mid kamid ah goobahaan. Maalmo kala duwan oo toddobaadka ah iyo waqtiyo kala duwan ayaa la heli karaa:



### TUKWILA PANTRY FOOD BANK

**Goobta:**  
3118 S. 140th Street

**Maalmaha Qaadashada:**  
Talaadada, Khamiista, Sabtida

**Waqtiyada Qaadashada:**  
10 A.M. – 2:30 P.M.

206-431-8293

operations  
@tukwilapantry.org



### DUGSI DEGMADEEDKA TUKWILA

fiiro gaar ah: waxaa kaliya loogu talagalay ardayda TSD

**Goobaha:**  
Foster High School & Thorndyke Elementary Juun 27 – Juulaay 28

Tukwila Elementary  
Agoosto 1 – Agoosto 11

**Maalmaha Qaadashada:**  
Isniinta – Khamiista

**Waqtiyada Qaadashada:**  
Quraacda 8 A.M. – 8:30 A.M.  
Qadada 12 P.M. – 12:30 P.M.



### SPICE BRIDGE

fiiro gaar ah: cuntada waa in lagu cunaa goobta

**Goobaha:**  
14200 Tukwila International Blvd Suite 141

Tukwila Farmers Market  
14350 Tukwila International Blvd

**Maalmaha Cuntada:**  
Maalmaha Arbacada

**Waqtiyada Cuntada:**  
4:30 P.M. – 6:30 P.M.



### BEERAHA NASASHADA IYO TAMASHLEYNTA TUKWILA

fiiro gaar ah: cuntada waa in lagu cunaa goobta

**Goobaha & Maalmaha Qaadashada:**  
Tukwila Community Center (Xarunta Bulshada ee Tukwila) Luulyo 5 – Agoosto 19 Isniinta – Jimcaha  
Qadada: 11 A.M. – 12 P.M.  
Cunto Fudud: 3 P.M. – 3:30 P.M.

Cascade View Community Park  
Julaay 12 – Agoosto 18  
Qadada Maalmaha Talaadada & Khamiista: 12 P.M. – 1 P.M. Cunto Fudud: 1:45 P.M. – 2:15 P.M.

206-768-2822



Iskuday inaad qaadato Via to Transit si aad ugu aado Tukwila Community Center (Xarunta Bulshada ee Tukwila). Soo degso ablikeeshinka Via ama wac 206-258-7739 si aad u jarato tikid aad ku safarto.



### MA UBAAHAN TAHAY KAARKA ORCA?

Booqo: [skctrips.com](http://skctrips.com)  
oo iska diiwaangeli si aad u hesho \$20 oo bilaash ah oo kaarka ORCA ah oo kasocota Safarada SKC!

AMA

Ka wac Khadka Agabyada Gaadiidka ee Hopelink:

(425) 943-6760 x2  
wixi tarjumaad ah.



### MADADAALO, HAWLO BILAASH AH

Kahel nashaadaadyada iyo talooyinka kusaabsan badqabka socodka iyo tamashleynta ee ardayda:

[kingcounty.gov/metro/SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)



## DARI / DARI

## Dr یکی از این موقعیت ها برای طفل 18 ساله یا کمتر خود غذاهای رایگان بگیرید. در روزها و اوقات مختلف هفته موجود است:



آیا شما به یک کارت ORCA نیاز دارید؟

مراجعه کنید به: [skctrips.com](http://skctrips.com)  
و برای دریافت کارت رایگان 20\$ دالری ORCA از SKC Trips ثبت نام کنید!

یا

به خط تماس منابع حمل و نقل Hopelink زنگ بزنید به:

(425) 943-6760 x2

برای ترجمانی.



سرگرمی، فعالیت های رایگان

فعالیت ها و نکات مصوبیتی در راه رفتن و غلتیدن برای متعلمین را در اینجا ببینید:

[kingcounty.gov/metro/SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)

### TUKWILA PANTRY FOOD BANK



**موقعیت:**

S. 140th Street 3118

**روزهای برداشت غذا:**  
سه شنبه، پنجشنبه، شنبه

**اوقات برداشت غذا:**  
10 قبل از ظهر - 2:30 بعد از ظهر

206-431-8293

operations  
@tukwilapantry.org

### TUKWILA مکتب ولسوالی

یادداشت: صرف برای متعلمین تی ایس دی

**موقعیت ها:**

Foster High School & Thorndyke Elementary از 27 جون - 28 جولای

Tukwila Elementary از 1 اگست - 11 اگست

**روزهای برداشت غذا:**  
دوشنبه - پنجشنبه

**اوقات برداشت غذا:**  
صبحانه از ساعت 8 قبل از ظهر - 8:30 قبل از ظهر و طعام چاشت از 12 بعد از ظهر - 12:30 بعد از ظهر

### SPICE BRIDGE

یادداشت: غذا باید در محل مصرف شود

**موقعیت ها:**

14200 Tukwila International Blvd Suite 141

Tukwila Farmers Market  
14350 Tukwila International Blvd

**روزهای غذا:**  
سه شنبه ها

**اوقات غذا:**  
4:30 بعد از ظهر - 6:30 بعد از ظهر

### TUKWILA پارک ها و تفریح

یادداشت: غذا باید در محل مصرف شود

**موقعیت ها و روزهای برداشت غذا:**

Tukwila Community Center (مرکز اجتماعی توکویلا) از 5 جولای - 19 اگست، دوشنبه- جمعه  
طعام چاشت: 11 بعد از ظهر - 12 بعد از ظهر خوراک سرپایی: 3 بعد از ظهر - 3:30 بعد از ظهر

Cascade View Community Park  
12 جولای - 18 اگست، سه شنبه ها و پنجشنبه ها  
طعام چاشت: 12 بعد از ظهر - 1 بعد از ظهر خوراک سرپایی: 1:45 بعد از ظهر - 2:15 بعد از ظهر

206-768-2822

کوشش کنید از طریق Via to Transit به Tukwila Community Center (مرکز اجتماعی توکویلا) بروید. آپ Via را دانلود کنید یا با شماره 206-258-7739 تماس بگیرید تا یک سفر بک کنید.



## FARSI / فارسی

## Dr یکی از این مکانها، وعدههای غذایی فرزندان را که 18 سال یا کمتر دارند تحویل بگیرید. در زمانها و روزهای مختلفی از هفته در دسترس است:



آیا به کارت ORCA نیاز است؟

به [skctrips.com](http://skctrips.com) مراجعه کنید و برای دریافت کارت رایگان ORCA به ارزش 20 دلار از SKC Trips، ثبت نام کنید!

یا

با «خط منبع حمل و نقل Hopelink» تماس بگیرید. شماره تلفن:

(425) 943-6760 x2

شماره 2 برای ترجمه شفاهی.



فعالیت های رایگان و مفرح

با مراجعه به نشانی زیر، فعالیت ها و نکته های مربوط به ایمنی هنگام پیاده روی و استفاده از وسایل نقلیه غلتشی برای دانش آموزان را پیدا کنید:

[kingcounty.gov/metro/SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)

### TUKWILA PANTRY FOOD BANK



**مکان:**

بانک تحویل غذای Tukwila  
3118 S. 140th Street

**روزهای تحویل:**  
سه شنبه، پنجشنبه، شنبه

**ساعت تحویل:**  
10 صبح تا 2:30 بعد از ظهر

206-431-8293

operations  
@tukwilapantry.org

### TUKWILA منطقه آموزشی

توجه: فقط برای دانش آموزان منطقه آموزشی TUKWILA

**مکان:**

Foster High School & Thorndyke Elementary 27 ژوئن تا 28 ژوئیه

Tukwila Elementary 1 اوت تا 11 اوت

**روزهای تحویل:**  
دوشنبه تا پنجشنبه

**ساعت تحویل:**  
صبحانه 8 تا 8:30 صبح، ناهار 12 تا 12:30 بعد از ظهر

### SPICE BRIDGE

توجه: وعده های غذایی باید در محل مصرف شود

**مکان:**

14200 Tukwila International Blvd Suite 141

Tukwila Farmers Market  
14350 Tukwila International Blvd

**روزهای سرو غذا:**  
چهارشنبه ها

**ساعت های سرو غذا:**  
4:30 تا 6:30 بعد از ظهر

### پارکها و مکانهای تفریحی TUKWILA

توجه: وعده های غذایی باید در محل مصرف شود

**مکان و روزهای تحویل:**

Tukwila Community Center (مرکز اجتماعی Tukwila) 5 ژوئیه تا 19 اوت دوشنبه تا جمعه  
ناهار: 11 صبح تا 12 بعد از ظهر میان وعده: 3 تا 3:30 بعد از ظهر

Cascade View Community Park (پارک اجتماعی آبشاری)  
12 ژوئیه تا 18 اوت سه شنبه ها و پنجشنبه ها  
12 تا 1 بعد از ظهر میان وعده: 1:45 تا 2:15 بعد از ظهر

206-768-2822

سعی کنید برای رفتن به Tukwila Community Center (مرکز اجتماعات Tukwila) از Via to Transit استفاده کنید. برای رزرو کردن وسیله نقلیه، برنامه Via را بارگیری کنید یا با شماره 206-258-7739 تماس بگیرید.

